JC OPOSICIONES

GUÍA DEL PUESTO · TÉCNICO

Técnico de Psicología Laboral

Psicólogo/a con habilitación sanitaria en el grupo Técnico de la Estructura de Apoyo, centrado en salud laboral y riesgos psicosociales. Dos plazas en la OEP 2026 (León y Valencia), entre las referencias menos disputadas.

2
plazas en la OEP 2026

Desde 149 €
al mes, sin permanencia

01 · EL PUESTO

Qué es y qué harás

Psicólogo/a con habilitación sanitaria en el grupo Técnico de la Estructura de Apoyo, centrado en salud laboral y riesgos psicosociales. Dos plazas en la OEP 2026 (León y Valencia), entre las referencias menos disputadas.

2	—	—	26/33EA
Plazas en la OEP 2026	Nota de corte de 2025	Aspirantes por plaza	Código del perfil

El Técnico de Psicología Laboral es un perfil nuevo en la OEP **2026** (referencia 26/33EA) dentro del grupo profesional Técnico de la Estructura de Apoyo, el nivel universitario superior de Adif. Las bases exigen ser psicólogo/a con habilitación sanitaria: grado o licenciatura en Psicología más el Máster en Psicología General Sanitaria (nivel **3** MECES) o la acreditación equivalente como psicólogo sanitario. Eso sitúa el puesto en el ámbito de la salud laboral, no en el de recursos humanos genérico.

La otra pista que dan las bases confirma esa orientación: el baremo concede **10 puntos** al Máster en Prevención de Riesgos Laborales o al título de Técnico de Prevención con la especialidad de Ergonomía y Psicosociología aplicada. En una empresa con miles de personas en puestos con responsabilidad sobre la seguridad de la circulación, el trabajo gira en torno a los riesgos psicosociales, la aptitud psicológica y el apoyo a la plantilla.

Como en el resto de la línea Técnico, el acceso se diferencia del de Cuadro Técnico en tres cosas: titulación de nivel máster, inglés de nivel orientativo B2 y una entrevista por competencias de hasta **45 puntos** que se suma al baremo de méritos de **35.** Adif no publica la retribución de este grupo en las bases, por lo que esta ficha no incluye cifras de sueldo.

Qué harás en el puesto

- Evaluar los riesgos psicosociales de los puestos de trabajo (carga mental, turnos, trabajo en solitario, estrés) y proponer medidas preventivas.
- Participar en la valoración de la aptitud psicológica del personal con funciones de seguridad en la circulación, en coordinación con los servicios médicos.
- Intervenir tras incidentes y accidentes ferroviarios para atender al personal implicado y hacer su seguimiento psicológico.
- Diseñar y aplicar programas de prevención del estrés y del acoso laboral y de promoción de la salud mental en el trabajo.
- Colaborar con el servicio de prevención en planes, protocolos y formación sobre factores psicosociales.
- Elaborar informes técnicos, estudios y estadísticas sobre absentismo, clima laboral y bienestar para las direcciones de la empresa.
- Asesorar a mandos y a representantes de los trabajadores en la gestión de conflictos y de situaciones de riesgo psicosocial.
- Apoyar procesos internos de selección, evaluación y adaptación de puestos cuando se requiera criterio psicológico.

02 · EL DÍA A DÍA

Destinos, turnos y carrera

Dónde puedes trabajar

Unidades territoriales de salud laboral y prevención

Las dos plazas de **2026** tienen residencia en León y Valencia, con un ámbito geográfico amplio: supone desplazarse a estaciones, bases de mantenimiento y centros de control de la zona para evaluaciones y entrevistas.

Trabajo de campo y de despacho

Parte del tiempo se pasa en las dependencias, con trabajadores y mandos, y parte en la oficina redactando informes, protocolos y propuestas.

Horarios y turnos

- Horario de oficina de lunes a viernes, con la jornada de **35 horas** semanales del convenio y sin turnos rotativos.
- La atención tras un incidente grave puede exigir disponibilidad fuera del horario habitual, aunque las bases no regulan guardias para este perfil.
- En los puestos técnicos es frecuente el teletrabajo parcial, pero depende de cada dirección y no está garantizado.

Carrera profesional

- Ingresas como Técnico de la Estructura de Apoyo con contrato indefinido a tiempo completo y seis meses de periodo de prueba.
- Dentro del grupo existe la categoría superior de Técnico Especialista y, fuera de convenio, la Estructura de Dirección.
- La residencia asignada (León o Valencia) es provisional hasta la siguiente convocatoria del Acuerdo General de Movilidad (AGM), que es también la vía para traslados posteriores.
- La formación en prevención, la misma que puntúa en el baremo, es la puerta natural hacia otros puestos del ámbito de la prevención de riesgos laborales.

Este perfil encaja contigo si…

- Psicólogos/as con el Máster en Psicología General Sanitaria o con la habilitación sanitaria reconocida; sin ella no se admite la solicitud.

- Quien además tiene máster en Prevención de Riesgos Laborales o la especialidad de Ergonomía y Psicosociología aplicada: son **10 puntos** de baremo decisivos con solo dos plazas.
- Profesionales con experiencia en salud laboral, servicios de prevención, mutuas o intervención en crisis.
- Personas con capacidad de escucha, criterio clínico y soltura para redactar informes y tratar con mandos y comités de seguridad y salud.
- Quien puede establecerse en León o Valencia y moverse por su zona.

04 · REQUISITOS

Quién puede presentarse

Titulación

Grado o Licenciatura en Psicología, más Máster de nivel **3** MECES en Psicología General Sanitaria o acreditación/habilitación de Psicólogo Sanitario

Reconocimiento médico previo a la adjudicación

- Reconocimiento general con resultado apto / no apto antes de la adjudicación definitiva
- Sin criterios visuales o auditivos de circulación

El reconocimiento médico se hace después de superar la oposición y antes de adjudicar la plaza.

05 · EL EXAMEN

Cómo es la prueba

72
preguntas, 12 de reserva

60 min
40 la parte común y 20 la específica

200
puntos; hacen falta 100

35
puntos máximos de méritos

Prueba	Preguntas	Puntos	Acierto	Fallo	Mínimo
Psicotécnico	15 + 3 de reserva	40	2,67	−0,89	16 puntos (6 aciertos netos)
Inglés (B2 orientativo)	15 + 3 de reserva	40	2,67	−0,89	16 puntos (6 aciertos netos)
Conocimientos · parte común	10 + 3 de reserva	40	4	−1,33	48 puntos entre común y específica (12 netos)
Conocimientos · parte específica	20 + 3 de reserva	80	4	−1,33	(mínimo conjunto con la parte común)

Aciertos − errores ÷ 3. La pregunta en blanco no puntúa ni penaliza. Cuatro opciones y una sola correcta.

Mínimo 50 % del total (100 puntos) y 40 % en cada test; el Tribunal puede fijar por perfil un nivel mínimo inferior (grupo subsidiario)

Fase de méritos

Solo quienes superen la Fase 1ª; 5 días hábiles para documentación. Como máximo suma 30 puntos: hasta 20 por experiencia profesional y hasta 10 por otros méritos.

Cuando tengas la plaza

- Reconocimiento médico antes de la adjudicación
- Periodo de prueba de seis meses
- Residencia provisional hasta la primera movilidad interna
- Bolsa de trabajo para contrataciones de duración determinada durante un máximo de tres años desde la resolución definitiva

06 · EL TEMARIO

Qué entra

> **Este es el temario fijado para la OEP 2026.** El temario puede variar de una convocatoria a otra: hasta que Adif no publique las bases de la nueva oferta de empleo público, puede sufrir cambios. En cuanto salgan, lo actualizamos en el aula.

Psicotécnico e inglés no tienen temario oficial: en inglés puede caer cualquier tema.

Parte común

- RD 5/2015 Estatuto Básico del Empleado Público. Capítulo VI (Tít. III) Deberes de los empleados públicos. Código de conducta
- Ley 53/1984, Incompatibilidades del personal al servicio de las AAPP
- LO 3/2007, Igualdad efectiva de mujeres y hombres
- Ley 4/2023, Igualdad real y efectiva de las personas trans. Preámbulo y Títulos I, II, III
- Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales. Exposición de motivos y cap. I, III y V
- Ley 38/2015, del sector ferroviario
- RD 2395/2004, Estatuto de la Entidad Pública Empresarial ADIF
- Declaración sobre la red de Adif 2027. Capítulos del 1 al 7
- LO 3/2018, Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales
- Reglamento de Ejecución (UE) 402/2013 y Reglamento de Ejecución (UE) 2015/1136
- Reglamento Delegado (UE) 2018/762 de la Comisión
- Ley 39/2015, Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas
- Ley 9/2017, de Contratos del Sector Público. Preámbulo. Título preliminar. Libros Primero y Segundo
- Real Decreto 311/2022, Esquema Nacional de Seguridad
- Ley 40/2015, Régimen Jurídico del Sector Público. Preámbulo, Título Preliminar y Título II

Parte específica del perfil

- Real Decreto 2387/2004, Reglamento del Sector Ferroviario
- Canal Ético Adif (Declaración Institucional de lucha contra el fraude; Política corporativa de lucha contra el fraude, la corrupción y el soborno; Código ético y de conducta)
- Ley 19/2013, Transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno
- Orden HFP/1030/2021, Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (sistema de gestión)
- Ley 21/2013, de 9 de diciembre, de evaluación ambiental
- RD 615/2024, Estatuto del Consejo de Transparencia y Buen Gobierno AAI

Los datos de plazas, examen y sedes son los de la OEP 2026, la última convocatoria. Sirven de referencia para la siguiente; lo que vale en cada proceso es lo que publique Adif en sus bases. JC Oposiciones Ferroviarias es una academia privada sin vinculación con ADIF ni con Renfe.

07 · LA PREPARACIÓN

Cómo te preparamos

Preparamos este perfil en un aula virtual propia: un calendario te dice qué estudiar cada día y tu preparador resuelve las dudas.

Qué incluye el curso

- Todas las videoclases
- Test y simulacros ilimitados
- Apuntes, resúmenes y guías
- Maqueta de estudio y subrayados
- Tutor para resolver cualquier duda
- Canal privado de alumnos

Cómo se estudia

- Cada norma, dividida en bloques con esquema, resumen y videoclase.
- Test por bloque, en modo examen y en modo repaso.
- Simulacros completos con el formato de la convocatoria.
- Canal privado de alumnos y dudas con tu preparador.

Tarifas completas

Mensual

149 €

Al mes · Sin permanencia

Trimestral

380 €

Acceso 3 meses

Semestral

729 €

Acceso 6 meses · Klarna en tres plazos

PRECIO DE LANZAMIENTO

Full hasta el examen

899 €

Hasta el examen · Klarna en tres plazos

Precio de lanzamiento, hasta el 15 de enero.

Tarifa «Solo test» · 89,90 € al mes

Pensada para quien ya lleva tiempo con la oposición y solo quiere practicar test: todas las baterías de test del temario general y específico, configurador de test personalizados, simulacros de examen completos, tutor para resolver cualquier duda, canal privado de alumnos. Sin videoclases. Sin apuntes, guías ni resúmenes. Sin planificación de estudio.

JC OPOSICIONES

Prepara tu plaza en Adif con quien conoce el puesto por dentro

Aula virtual propia, planificación diaria y tu preparador a un mensaje de distancia. Matrícula abierta para la OEP 2027.

Simulacro gratuito de tu perfil

Examen completo en línea, con nota sobre 200 y la explicación de cada respuesta.

Test de muestra y videoclases

Baterías completas por asignaturas y clases tal como las ven los alumnos.

Tu semana, planificada

El calendario del aula te dice qué estudiar cada día hasta el examen.

www.jcoposicionesferroviarias.com

Material gratuito, tarifas y matrícula en la web.

JC Oposiciones Ferroviarias es una academia privada sin vinculación con ADIF ni con Renfe.