JC OPOSICIONES

GUÍA DEL PUESTO · TÉCNICO

Técnico de Medicina del Trabajo

Médico/a especialista en Medicina del Trabajo dentro del grupo Técnico de la Estructura de Apoyo. Una plaza en Zaragoza en la OEP 2026, con solo dos admitidos, y el único perfil que admite la prueba de idioma en francés.

1
plazas en la OEP 2026

Desde 149 €
al mes, sin permanencia

01 · EL PUESTO

Qué es y qué harás

Médico/a especialista en Medicina del Trabajo dentro del grupo Técnico de la Estructura de Apoyo. Una plaza en Zaragoza en la OEP 2026, con solo dos admitidos, y el único perfil que admite la prueba de idioma en francés.

1	—	—	26/34EA
Plazas en la OEP 2026	Nota de corte de 2025	Aspirantes por plaza	Código del perfil

El Técnico de Medicina del Trabajo (referencia 26/34EA) es el médico de empresa de Adif. Las bases exigen el grado que habilita para ejercer la profesión regulada de Médico, o la licenciatura en Medicina, con la especialidad de Medicina del Trabajo. Pertenece al grupo profesional Técnico de la Estructura de Apoyo, el nivel universitario superior de la empresa, y en **2026** se convocó una sola plaza, con residencia en Zaragoza.

El contenido del trabajo se entiende mirando las propias bases: el reconocimiento médico de aptitud previo a la contratación (Anexo II) y la vigilancia de la salud de una plantilla con muchos puestos de seguridad, como circulación, mantenimiento de vía o electrificación, que deben mantener su aptitud psicofísica. Es un puesto a la vez asistencial y preventivo, ligado a la prevención de riesgos laborales de la empresa.

Las diferencias con Cuadro Técnico son las de toda la línea Técnico: titulación de nivel máster (aquí, la especialidad médica), prueba de idioma de nivel orientativo B2 en la que este perfil admite francés en lugar de inglés, baremo de méritos de **35 puntos** y entrevista por competencias de hasta **45 puntos**. Adif no publica la retribución de este grupo en las bases, así que esta ficha no incluye cifras de sueldo.

Qué harás en el puesto

- Realizar los reconocimientos médicos de ingreso y periódicos y emitir la calificación de apto o no apto según los protocolos de la empresa.
- Vigilar la salud del personal con funciones de seguridad en la circulación y controlar que mantiene su aptitud psicofísica.
- Atender la asistencia sanitaria de urgencia y los primeros auxilios en el centro de trabajo y coordinar la derivación a otros servicios.
- Investigar y hacer seguimiento de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales junto con el servicio de prevención.
- Participar en la evaluación de riesgos laborales y proponer medidas preventivas desde el punto de vista sanitario.
- Gestionar campañas de promoción de la salud, vacunación y prevención de adicciones.
- Valorar adaptaciones y cambios de puesto por motivos de salud y asesorar a mandos y a los representantes de los trabajadores.
- Elaborar la documentación sanitaria, las estadísticas de siniestralidad y los informes que exige la normativa de prevención.
- Coordinarse con mutuas, inspección de trabajo y servicios públicos de salud.

02 · EL DÍA A DÍA

Destinos, turnos y carrera

Dónde puedes trabajar

Centro de trabajo con servicio médico (Zaragoza)

- La plaza de **2026** tiene residencia en Zaragoza.
- **Desde ahí se atiende a la plantilla de las dependencias de la zona:** estaciones, bases de mantenimiento y centros de control.

Desplazamientos por la zona

Reconocimientos, actuaciones tras accidentes y visitas a puestos de trabajo en las dependencias del ámbito, además de la coordinación con otros servicios médicos de la red.

Horarios y turnos

- Horario de lunes a viernes con la jornada de **35 horas** semanales del convenio.
- No hay turnos rotativos como en circulación, aunque la atención a la plantilla puede exigir cierta flexibilidad.
- Las bases no regulan guardias ni teletrabajo para este puesto; la actividad asistencial es presencial.

Carrera profesional

- Ingresas como Técnico de la Estructura de Apoyo con contrato indefinido a tiempo completo y seis meses de periodo de prueba.
- Dentro del grupo existe la categoría superior de Técnico Especialista y, fuera de convenio, la Estructura de Dirección.
- La residencia de Zaragoza es provisional hasta la siguiente convocatoria del Acuerdo General de Movilidad (AGM), que es también la vía para traslados posteriores entre servicios médicos de la red.

Este perfil encaja contigo si…

- Médicos/as con la especialidad de Medicina del Trabajo, obtenida por MIR u homologada; sin la especialidad no se admite la solicitud.
- Quien ya trabaja en un servicio de prevención, una mutua o un servicio médico de empresa y busca estabilidad con contrato indefinido.
- Profesionales que se desenvuelven en inglés o en francés a nivel B2, porque el bloque de idioma elimina.
- Quien puede residir en Zaragoza y moverse por su zona.

- Personas con interés en la medicina preventiva y en la valoración de la aptitud en entornos de seguridad crítica.

04 · REQUISITOS

Quién puede presentarse

Titulación

Grado que habilite para el ejercicio de la profesión regulada de Médico, con especialidad en Medicina del Trabajo / Licenciatura en Medicina con esa especialidad

Reconocimiento médico previo a la adjudicación

- Reconocimiento general con resultado apto / no apto antes de la adjudicación definitiva
- Sin criterios visuales o auditivos de circulación

El reconocimiento médico se hace después de superar la oposición y antes de adjudicar la plaza.

05 · EL EXAMEN

Cómo es la prueba

72
preguntas, 12 de reserva

60 min
40 la parte común y 20 la específica

200
puntos; hacen falta 100

35
puntos máximos de méritos

Prueba	Preguntas	Puntos	Acierto	Fallo	Mínimo
Psicotécnico	15 + 3 de reserva	40	2,67	−0,89	16 puntos (6 aciertos netos)
Inglés (B2 orientativo)	15 + 3 de reserva	40	2,67	−0,89	16 puntos (6 aciertos netos)
Conocimientos · parte común	10 + 3 de reserva	40	4	−1,33	48 puntos entre común y específica (12 netos)
Conocimientos · parte específica	20 + 3 de reserva	80	4	−1,33	(mínimo conjunto con la parte común)

Aciertos − errores ÷ 3. La pregunta en blanco no puntúa ni penaliza. Cuatro opciones y una sola correcta.

Mínimo 50 % del total (100 puntos) y 40 % en cada test; el Tribunal puede fijar por perfil un nivel mínimo inferior (grupo subsidiario)

Fase de méritos

Solo quienes superen la Fase 1ª; 5 días hábiles para documentación. Como máximo suma 30 puntos: hasta 20 por experiencia profesional y hasta 10 por otros méritos.

Cuando tengas la plaza

- Reconocimiento médico antes de la adjudicación
- Periodo de prueba de seis meses
- Residencia provisional hasta la primera movilidad interna
- Bolsa de trabajo para contrataciones de duración determinada durante un máximo de tres años desde la resolución definitiva

06 · EL TEMARIO

Qué entra

Este es el temario fijado para la OEP 2026. El temario puede variar de una convocatoria a otra: hasta que Adif no publique las bases de la nueva oferta de empleo público, puede sufrir cambios. En cuanto salgan, lo actualizamos en el aula.

Psicotécnico e inglés no tienen temario oficial: en inglés puede caer cualquier tema.

Parte común

- RD 5/2015 Estatuto Básico del Empleado Público. Capítulo VI (Tít. III) Deberes de los empleados públicos. Código de conducta
- Ley 53/1984, Incompatibilidades del personal al servicio de las AAPP
- LO 3/2007, Igualdad efectiva de mujeres y hombres
- Ley 4/2023, Igualdad real y efectiva de las personas trans. Preámbulo y Títulos I, II, III
- Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales. Exposición de motivos y cap. I, III y V
- Ley 38/2015, del sector ferroviario
- RD 2395/2004, Estatuto de la Entidad Pública Empresarial ADIF
- Declaración sobre la red de Adif 2027. Capítulos del 1 al 7
- LO 3/2018, Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales
- Reglamento de Ejecución (UE) 402/2013 y Reglamento de Ejecución (UE) 2015/1136
- Reglamento Delegado (UE) 2018/762 de la Comisión
- Ley 39/2015, Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas
- Ley 9/2017, de Contratos del Sector Público. Preámbulo. Título preliminar. Libros Primero y Segundo
- Real Decreto 311/2022, Esquema Nacional de Seguridad
- Ley 40/2015, Régimen Jurídico del Sector Público. Preámbulo, Título Preliminar y Título II

Parte específica del perfil

- Real Decreto 2387/2004, Reglamento del Sector Ferroviario
- Canal Ético Adif (Declaración Institucional de lucha contra el fraude; Política corporativa de lucha contra el fraude, la corrupción y el soborno; Código ético y de conducta)
- Ley 19/2013, Transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno
- Orden HFP/1030/2021, Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (sistema de gestión)
- Ley 21/2013, de 9 de diciembre, de evaluación ambiental
- RD 615/2024, Estatuto del Consejo de Transparencia y Buen Gobierno AAI

Los datos de plazas, examen y sedes son los de la OEP 2026, la última convocatoria. Sirven de referencia para la siguiente; lo que vale en cada proceso es lo que publique Adif en sus bases. JC Oposiciones Ferroviarias es una academia privada sin vinculación con ADIF ni con Renfe.

07 · LA PREPARACIÓN

Cómo te preparamos

Preparamos este perfil en un aula virtual propia: un calendario te dice qué estudiar cada día y tu preparador resuelve las dudas.

Qué incluye el curso

- Todas las videoclases
- Test y simulacros ilimitados
- Apuntes, resúmenes y guías
- Maqueta de estudio y subrayados
- Tutor para resolver cualquier duda
- Canal privado de alumnos

Cómo se estudia

- Cada norma, dividida en bloques con esquema, resumen y videoclase.
- Test por bloque, en modo examen y en modo repaso.
- Simulacros completos con el formato de la convocatoria.
- Canal privado de alumnos y dudas con tu preparador.

Tarifas completas

Mensual

149 €

Al mes · Sin permanencia

Trimestral

380 €

Acceso 3 meses

Semestral

729 €

Acceso 6 meses · Klarna en tres plazos

PRECIO DE LANZAMIENTO

Full hasta el examen

899 €

Hasta el examen · Klarna en tres plazos

Precio de lanzamiento, hasta el 15 de enero.

Tarifa «Solo test» · 89,90 € al mes

Pensada para quien ya lleva tiempo con la oposición y solo quiere practicar test: todas las baterías de test del temario general y específico, configurador de test personalizados, simulacros de examen completos, tutor para resolver cualquier duda, canal privado de alumnos. Sin videoclases. Sin apuntes, guías ni resúmenes. Sin planificación de estudio.

JC OPOSICIONES

Prepara tu plaza en Adif con quien conoce el puesto por dentro

Aula virtual propia, planificación diaria y tu preparador a un mensaje de distancia. Matrícula abierta para la OEP 2027.

Simulacro gratuito de tu perfil

Examen completo en línea, con nota sobre 200 y la explicación de cada respuesta.

Test de muestra y videoclases

Baterías completas por asignaturas y clases tal como las ven los alumnos.

Tu semana, planificada

El calendario del aula te dice qué estudiar cada día hasta el examen.

www.jcoposicionesferroviarias.com

Material gratuito, tarifas y matrícula en la web.

JC Oposiciones Ferroviarias es una academia privada sin vinculación con ADIF ni con Renfe.