JC OPOSICIONES

GUÍA DEL PUESTO · TÉCNICO

Técnico de Comunicación

La única vía por oposición a Adif para titulados en Periodismo, Comunicación Audiovisual o Publicidad y RR. PP. con máster: comunicación institucional e interna en el grupo Técnico de la Estructura de Apoyo. En 2026, 2 plazas.

2
plazas en la OEP 2026

Desde 149 €
al mes, sin permanencia

01 · EL PUESTO

Qué es y qué harás

La única vía por oposición a Adif para titulados en Periodismo, Comunicación Audiovisual o Publicidad y RR. PP. con máster: comunicación institucional e interna en el grupo Técnico de la Estructura de Apoyo. En 2026, 2 plazas.

2	—	—	26/31EA
Plazas en la OEP 2026	Nota de corte de 2025	Aspirantes por plaza	Código del perfil

El Técnico de Comunicación (referencia 26/31EA en la OEP **2026**) pertenece al grupo profesional Técnico de la Estructura de Apoyo, el nivel universitario más alto que Adif convoca por oposición. Las bases piden Grado en Periodismo, Comunicación Audiovisual o Publicidad y Relaciones Públicas más un Máster Universitario de un área afín, o la Licenciatura equivalente, es decir, titulación de nivel **3** del MECES. El contrato es indefinido a tiempo completo con seis meses de periodo de prueba.

Adif no publica una descripción de funciones para este perfil. El trabajo se sitúa en la comunicación de una entidad pública empresarial que gestiona la infraestructura ferroviaria: relación con los medios, comunicación interna, canales digitales, información sobre obras e incidencias y publicidad de los proyectos financiados con fondos públicos. El temario específico, compartido con otros perfiles de Técnico, refuerza esa orientación: transparencia y acceso a la información pública, canal ético, Plan de Recuperación, evaluación ambiental y reglamento del sector ferroviario.

Es un caso particular dentro de las convocatorias de Adif: no existe un perfil de comunicación en Cuadro Técnico ni en Personal Operativo, así que esta es la única puerta de entrada por oposición para quien viene de la comunicación. Como el resto de perfiles de Técnico, y a diferencia de Cuadro Técnico, exige nivel de máster e inglés B2 (no B1), aplica un baremo de méritos de **35 puntos** y añade una entrevista por competencias de hasta **45 puntos**. El grupo profesional es superior y asume más responsabilidad en la coordinación de equipos, proveedores y proyectos.

Qué harás en el puesto

- Redactar notas de prensa, comunicados y contenidos informativos sobre la actividad de Adif y atender las consultas de los medios.
- **Gestionar la comunicación interna:** boletines, intranet y campañas dirigidas a la plantilla.
- Planificar y producir contenidos para la web y las redes sociales de la entidad, incluidos vídeo y material audiovisual.
- Coordinar la información a la ciudadanía sobre obras, cortes de servicio e incidencias en la red, en colaboración con las áreas operativas.
- Cumplir las obligaciones de comunicación y publicidad de los proyectos financiados con fondos europeos y del Plan de Recuperación.
- Organizar actos institucionales, inauguraciones, visitas y presentaciones.
- Elaborar informes de seguimiento de medios, reputación y resultados de las campañas.
- **Supervisar a agencias y proveedores de comunicación:** encargos, plazos y calidad de las entregas.

- Aplicar en todas las piezas la identidad corporativa, la normativa de transparencia y el código ético de Adif.

02 · EL DÍA A DÍA

Destinos, turnos y carrera

Dónde puedes trabajar

Servicios centrales en Madrid

- Donde se concentra la comunicación corporativa de la entidad.
- Una de las dos plazas de la OEP **2026** tenía residencia en Madrid.

León

- La otra plaza de **2026** tenía residencia en León, donde Adif cuenta con uno de sus grandes centros de regulación y control.
- Comunicación territorial y apoyo a la actividad operativa de la zona.

Residencia provisional y definitiva

- Las bases fijan la residencia de cada plaza al convocarla.
- Los cambios posteriores se tramitan en el Acuerdo General de Movilidad (AGM), el concurso interno de traslados de Adif.

Horarios y turnos

- Puesto de oficina, de lunes a viernes, con horario flexible y la jornada de **35 horas** semanales del convenio colectivo de Adif (**1.536 horas** anuales).
- No hay turnos rotativos programados, aunque la comunicación de incidencias y los actos institucionales pueden exigir disponibilidad puntual fuera del horario habitual.
- Las referencias disponibles hablan de teletrabajo parcial, de dos o tres días a la semana, a partir del primer año; es una condición interna que no figura en las bases y depende de cada unidad.

Carrera profesional

- Se entra con contrato indefinido y seis meses de prueba.
- Dentro del grupo Técnico la progresión natural es hacia Técnico Especialista y, ya fuera de convenio, hacia la Estructura de Dirección.
- Los traslados y ascensos se canalizan por el Acuerdo General de Movilidad (AGM), que Adif convoca periódicamente y en el que se suele exigir un tiempo mínimo en la categoría antes de cambiar de residencia.
- Haber aprobado el mismo perfil en la OEP anterior sin obtener plaza puntúa **5 puntos** de méritos en la siguiente convocatoria.

Este perfil encaja contigo si...

- Graduados/as en Periodismo, Comunicación Audiovisual o Publicidad y Relaciones Públicas con máster universitario de un área afín, o licenciados/as equivalentes.
- Quien trabaja en gabinetes de prensa, comunicación corporativa, agencias o medios y quiere una plaza estable en el sector público.
- **Quien tiene un inglés B2 real:** el bloque de inglés vale **40 puntos** y tiene mínimo propio.
- **Perfiles con trayectoria acreditable:** el baremo de **35 puntos** y la entrevista por competencias premian la experiencia, no solo el examen.
- Quien asume que hay muy pocas plazas y las prepara con estrategia de nota máxima, revisando con lupa la titulación y la documentación de la solicitud.

04 · REQUISITOS

Quién puede presentarse

Titulación

Grado en Periodismo, Comunicación Audiovisual o Publicidad y Relaciones Públicas más Máster Universitario en un área afín / Licenciatura equivalente (nivel **3** MECES)

Reconocimiento médico previo a la adjudicación

- Reconocimiento general con resultado apto / no apto antes de la adjudicación definitiva
- Sin criterios visuales o auditivos de circulación

El reconocimiento médico se hace después de superar la oposición y antes de adjudicar la plaza.

05 · EL EXAMEN

Cómo es la prueba

72
preguntas, 12 de reserva

60 min
40 la parte común y 20 la específica

200
puntos; hacen falta 100

35
puntos máximos de méritos

Prueba	Preguntas	Puntos	Acierto	Fallo	Mínimo
Psicotécnico	15 + 3 de reserva	40	2,67	−0,89	16 puntos (6 aciertos netos)
Inglés (B2 orientativo)	15 + 3 de reserva	40	2,67	−0,89	16 puntos (6 aciertos netos)
Conocimientos · parte común	10 + 3 de reserva	40	4	−1,33	48 puntos entre común y específica (12 netos)
Conocimientos · parte específica	20 + 3 de reserva	80	4	−1,33	(mínimo conjunto con la parte común)

Aciertos − errores ÷ 3. La pregunta en blanco no puntúa ni penaliza. Cuatro opciones y una sola correcta.

Mínimo 50 % del total (100 puntos) y 40 % en cada test; el Tribunal puede fijar por perfil un nivel mínimo inferior (grupo subsidiario)

Fase de méritos

Solo quienes superen la Fase 1ª; 5 días hábiles para documentación. Como máximo suma 30 puntos: hasta 20 por experiencia profesional y hasta 10 por otros méritos.

Cuando tengas la plaza

- Reconocimiento médico antes de la adjudicación
- Periodo de prueba de seis meses
- Residencia provisional hasta la primera movilidad interna
- Bolsa de trabajo para contrataciones de duración determinada durante un máximo de tres años desde la resolución definitiva

06 · EL TEMARIO

Qué entra

Este es el temario fijado para la OEP 2026. El temario puede variar de una convocatoria a otra: hasta que Adif no publique las bases de la nueva oferta de empleo público, puede sufrir cambios. En cuanto salgan, lo actualizamos en el aula.

Psicotécnico e inglés no tienen temario oficial: en inglés puede caer cualquier tema.

Parte común

- RD 5/2015 Estatuto Básico del Empleado Público. Capítulo VI (Tít. III) Deberes de los empleados públicos. Código de conducta
- Ley 53/1984, Incompatibilidades del personal al servicio de las AAPP
- LO 3/2007, Igualdad efectiva de mujeres y hombres
- Ley 4/2023, Igualdad real y efectiva de las personas trans. Preámbulo y Títulos I, II, III
- Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales. Exposición de motivos y cap. I, III y V
- Ley 38/2015, del sector ferroviario
- RD 2395/2004, Estatuto de la Entidad Pública Empresarial ADIF
- Declaración sobre la red de Adif 2027. Capítulos del 1 al 7
- LO 3/2018, Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales
- Reglamento de Ejecución (UE) 402/2013 y Reglamento de Ejecución (UE) 2015/1136
- Reglamento Delegado (UE) 2018/762 de la Comisión
- Ley 39/2015, Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas
- Ley 9/2017, de Contratos del Sector Público. Preámbulo. Título preliminar. Libros Primero y Segundo
- Real Decreto 311/2022, Esquema Nacional de Seguridad
- Ley 40/2015, Régimen Jurídico del Sector Público. Preámbulo, Título Preliminar y Título II

Parte específica del perfil

- Real Decreto 2387/2004, Reglamento del Sector Ferroviario
- Canal Ético Adif (Declaración Institucional de lucha contra el fraude; Política corporativa de lucha contra el fraude, la corrupción y el soborno; Código ético y de conducta)
- Ley 19/2013, Transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno
- Orden HFP/1030/2021, Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (sistema de gestión)
- Ley 21/2013, de 9 de diciembre, de evaluación ambiental
- RD 615/2024, Estatuto del Consejo de Transparencia y Buen Gobierno AAI

Los datos de plazas, examen y sedes son los de la OEP 2026, la última convocatoria. Sirven de referencia para la siguiente; lo que vale en cada proceso es lo que publique Adif en sus bases. JC Oposiciones Ferroviarias es una academia privada sin vinculación con ADIF ni con Renfe.

07 · LA PREPARACIÓN

Cómo te preparamos

Preparamos este perfil en un aula virtual propia: un calendario te dice qué estudiar cada día y tu preparador resuelve las dudas.

Qué incluye el curso

- Todas las videoclases
- Test y simulacros ilimitados
- Apuntes, resúmenes y guías
- Maqueta de estudio y subrayados
- Tutor para resolver cualquier duda
- Canal privado de alumnos

Cómo se estudia

- Cada norma, dividida en bloques con esquema, resumen y videoclase.
- Test por bloque, en modo examen y en modo repaso.
- Simulacros completos con el formato de la convocatoria.
- Canal privado de alumnos y dudas con tu preparador.

Tarifas completas

Mensual

149 €

Al mes · Sin permanencia

Trimestral

380 €

Acceso 3 meses

Semestral

729 €

Acceso 6 meses · Klarna en tres plazos

PRECIO DE LANZAMIENTO

Full hasta el examen

899 €

Hasta el examen · Klarna en tres plazos

Precio de lanzamiento, hasta el 15 de enero.

Tarifa «Solo test» · 89,90 € al mes

Pensada para quien ya lleva tiempo con la oposición y solo quiere practicar test: todas las baterías de test del temario general y específico, configurador de test personalizados, simulacros de examen completos, tutor para resolver cualquier duda, canal privado de alumnos. Sin videoclases. Sin apuntes, guías ni resúmenes. Sin planificación de estudio.

JC OPOSICIONES

Prepara tu plaza en Adif con quien conoce el puesto por dentro

Aula virtual propia, planificación diaria y tu preparador a un mensaje de distancia. Matrícula abierta para la OEP 2027.

Simulacro gratuito de tu perfil

Examen completo en línea, con nota sobre 200 y la explicación de cada respuesta.

Test de muestra y videoclases

Baterías completas por asignaturas y clases tal como las ven los alumnos.

Tu semana, planificada

El calendario del aula te dice qué estudiar cada día hasta el examen.

www.jcoposicionesferroviarias.com

Material gratuito, tarifas y matrícula en la web.

JC Oposiciones Ferroviarias es una academia privada sin vinculación con ADIF ni con Renfe.