JC OPOSICIONES

GUÍA DEL PUESTO · PERSONAL OPERATIVO

Factor de Circulación de Entrada

La persona que dirige la circulación de trenes y maniobras en estaciones, puestos de mando y SIC de Adif. Es el perfil con más plazas de Personal Operativo y una de las carreras más completas de la empresa.

524
plazas en la OEP 2026

189,889
nota de corte de 2025

16,6
aspirantes por plaza en 2026

Desde 135 €
al mes, sin permanencia

01 · EL PUESTO

Qué es y qué harás

La persona que dirige la circulación de trenes y maniobras en estaciones, puestos de mando y SIC de Adif. Es el perfil con más plazas de Personal Operativo y una de las carreras más completas de la empresa.

524	189,889	16,6	26/09PO
Plazas en la OEP 2026	Nota de corte de 2025	8.703 admitidos en 2026	Código del perfil

El Factor de Circulación de Entrada es la categoría de acceso al área de circulación de Adif. Tras obtener la habilitación de Responsable de Circulación (Orden FOM/2872/2010), autoriza y regula el paso de trenes y las maniobras en su ámbito, aplica el Reglamento de Circulación Ferroviaria y resuelve en tiempo real las incidencias que afectan al tráfico. De su trabajo dependen la seguridad y la puntualidad de los trenes de viajeros y de mercancías.

Es un puesto de seguridad en la circulación, por eso el proceso incluye un reconocimiento psicofísico exigente, un curso de habilitación con examen y prácticas tuteladas antes de trabajar en solitario. También es el perfil más representativo de la empresa: en la OEP **2026** concentró **524** de las **1.079 plazas** de Personal Operativo y el **55 %** de las personas admitidas.

El trabajo se reparte por toda la red: estaciones de viajeros y terminales de mercancías, Puestos de Mando y Centros de Regulación y Control (CRC) y el Servicio Itinerante de Circulación (SIC). La dependencia que te toque marca el tipo de jornada, el grado de responsabilidad y una parte importante del sueldo.

Qué harás en el puesto

- Dirigir la circulación de trenes en la estación o, desde un puesto de operador, en un conjunto de estaciones telemandadas.
- Autorizar entradas, salidas, cruces y adelantamientos de trenes dentro de su ámbito.
- Dirigir y autorizar las maniobras y el estacionamiento de material.
- Conceder y levantar los intervalos y bloqueos para trabajos en vía que interrumpen la circulación.
- Aplicar el Reglamento de Circulación Ferroviaria y las consignas de la dependencia, también en situaciones degradadas.
- Comunicarse con maquinistas, estaciones colaterales, puesto de mando y equipos de mantenimiento.
- **Resolver incidencias en tiempo real:** averías, retrasos y alteraciones del plan de circulación.
- Llevar la documentación reglamentaria del servicio (libros, telefonemas, registro del relevo o toma y deje).
- Velar por el estado de la estación, los útiles de servicio y los materiales a su cargo cuando es la persona responsable de la dependencia.
- Desempeñar, como reemplazo y por necesidades organizativas, funciones de categorías superiores de regulación y supervisión del tráfico.

Destinos, turnos y carrera

Dónde puedes trabajar

Estación de viajeros o terminal de mercancías

- Diriges la circulación y las maniobras de una dependencia concreta.
- Según la estación hay un turno (solo mañana, por ejemplo), dos (mañana y tarde, lo más habitual) o tres con servicio las **24 horas**.
- Es el destino más tranquilo y el que menos complementos genera.

Servicio Itinerante de Circulación (SIC)

- Estás habilitado en varias estaciones de una misma línea (a veces cinco o seis) y acudes a la que lo necesita: incidencias, averías, apertura de gabinetes o refuerzos.
- Combina presencia en estación con guardias de disponibilidad en casa con el teléfono corporativo activo, siguiendo un gráfico que rota por mañanas, tardes y noches.

Puesto de Mando o Centro de Regulación y Control (CRC)

- Regulas en tiempo real el tráfico de una línea completa o de un tramo con varias estaciones desde pantallas centralizadas, y autorizas los trabajos de mantenimiento.
- Servicio las **24 horas** los **365 días**; es el destino de mayor responsabilidad y mejor retribuido del perfil.

Horarios y turnos

- Los trenes circulan todos los días del año, así que no hay descanso fijo en fin de semana: habrá sábados, domingos y festivos de trabajo.
- La jornada es de **8 horas** en turnos de mañana (**07**:**00**-**15**:**00** o **06**:**30**-**14**:**30**), tarde (**15**:**00**-**23**:**00** o **14**:**30**-**22**:**30**) y noche (**23**:**00**-**07**:**00** o **22**:**30**-**06**:**30**), con un cómputo anual de **1.536 horas** (**35 horas** semanales de media) y jornada reducida de verano.
- **En estaciones y SIC el cuadrante de referencia es 5-3, 5-3, 5-4:** /b> **5-3, 5-4**: cinco días de trabajo y tres de descanso, dos veces, y después cinco de trabajo y cuatro de descanso, cambiando de turno en cada ciclo.
- **En CRC y Puestos de Mando se aplica el 6-4:** /b>-**4**: dos mañanas, dos tardes y dos noches seguidas y cuatro días de descanso, un ciclo que limita las noches consecutivas a dos.
- El detalle depende de cada subdirección y residencia.
- No hay teletrabajo en circulación.

Carrera profesional

- Se ingresa como Factor de Circulación de Entrada (nivel salarial **4**).
- A los dos años de permanencia efectiva se pasa de forma automática a Factor de Circulación de Segunda (nivel **5**) y, tras cinco años más en ese nivel, a Factor de Circulación de Primera (nivel **6**).
- **La plaza inicial es provisional:** en la primera Acción General de Movilidad (AGM) es obligatorio participar y ahí se consolida la residencia definitiva; en las siguientes se puede pedir traslado o cambiar de dependencia (estación, SIC, CRC).
- Desde la categoría se accede por examen de ascenso a Supervisor de Circulación N1 y N2 (Mando Intermedio) y, con titulación universitaria y experiencia en puesto de mando, a Técnico de Regulación de la Circulación.
- Hay además vías de especialización en seguridad en la circulación y en formación de nuevos ingresos.

Este perfil encaja contigo si…

- Tienes Bachillerato o cualquier Técnico de FP (o la ESO con cuatro años acreditados como auxiliar de circulación) y buscas una plaza fija sin pasar por la universidad.
- **Te manejas bien bajo presión y asumes responsabilidad:** tus decisiones afectan a la seguridad de los trenes.
- Aceptas trabajar a turnos, con noches, fines de semana y festivos, y puedes cambiar de residencia al menos al principio.
- Tienes buena visión (el daltonismo es excluyente) y audición dentro de los límites del Anexo II de las bases.
- **Te gusta la normativa aplicada:** el RCF y la Orden FOM/2872/2010 son el núcleo del examen y del trabajo diario.

03 · EL SUELDO

Cuánto se cobra

El sueldo combina el salario base del nivel **4** de convenio con primas, productividad y complementos de turnicidad y nocturnidad. Según el destino, el bruto anual se mueve entre unos **30.000 €** en una estación básica y más de **45.000 €** en un CRC o Puesto de Mando. Cifras orientativas de las tablas de **2026.**

Retribución orientativa (2026)

Concepto	Importe	Detalle
Salario base mensual (nivel 4)	1.449,37 €	12 mensualidades; tablas 2026
Pagas extraordinarias	2.229,71 €	Dos al año, junio y diciembre
Productividad por objetivos	1.376,44 €	Dos pagos al año, abril y septiembre

Concepto	Importe	Detalle
Prima mínima garantizada	253,29 €/mes	En jornada completa
Prima de producción	610-700 €/mes	Orientativa; varía por dependencia
Plus de nocturnidad	0,88 €/hora	Horas entre las 22:00 y las 06:00
Antigüedad (primer cuatrienio)	41 €/mes	Nivel 4
Bruto anual en estación	30.000-33.000 €	Estimación con primas medias
Bruto anual en SIC	35.000-37.500 €	Estimación con guardias y disponibilidad
Bruto anual en CRC / Puesto de Mando	hasta 47.000 €	Estimación; destino con más complementos

Qué hace subir la nómina

- **El tipo de dependencia:** un CRC o Puesto de Mando y el SIC generan más primas que una estación.
- La turnicidad y las noches trabajadas (plus de nocturnidad por hora).
- Las guardias y la disponibilidad del SIC.
- El reemplazo temporal en funciones de Supervisor, que se paga con un complemento específico.
- El ascenso automático a Factor de Segunda (nivel **5**) a los dos años y a Primera (nivel **6**) después.
- La antigüedad, por cuatrienios.

Condiciones

- Contrato indefinido a tiempo completo desde la firma, con periodo de prueba de dos meses y residencia provisional.
- Jornada anual de **1.536 horas** (**35 horas** semanales de media) con jornada reducida del **15** de junio al **15** de septiembre.
- **35 días** naturales de vacaciones y **6 días** de asuntos propios con **48 horas** de preaviso.
- Durante el curso de habilitación se cobra el salario base, sin complementos; la nómina completa llega al trabajar en turno normal.
- Billetes de tren bonificados para la persona empleada y su familia, plan de pensiones y formación a cargo de la empresa.

Las bases de la convocatoria no publican la retribución. Las cifras proceden de las tablas de convenio y de nóminas de referencia de 2026; el sueldo real depende del destino, de los turnos y de los complementos de cada dependencia.

04 · REQUISITOS

Quién puede presentarse

Titulación

Bachiller o FP Técnico (o equivalente), o ESO más al menos **4 años** de experiencia como auxiliar de circulación

Habilitación

Responsable de Circulación (Orden FOM/2872/2010)

Castellano

B1 si no es lengua nativa

Reconocimiento médico de circulación e infraestructura (Orden FOM/2872/2010)

- Agudeza visual lejana **0,8** binocular (mínimo **0,3** en el peor ojo); corrección máxima +**5** / −**8** dioptrías; sin lentillas coloreadas
- Test de visión cromática (Ishihara)
- **Audiometría:** hasta **40** dB en **500, 1.000** y **2.000** Hz y hasta **60** dB en **4.000** Hz
- Analítica de sangre y orina con control de alcohol y drogas
- **Evaluación psicológica:** cognitiva, psicomotora y de personalidad
- Medicación incompatible con la seguridad en la circulación (Anexo IX de la Orden FOM/2872/2010)

El reconocimiento médico se hace después de superar la oposición y antes de adjudicar la plaza.

Tasa de examen

La cantidad que se abona con motivo de pago de tasas de examen es de 15,57€ por cada categoría profesional por la que quieras presentarte. Hay exenciones; están en las bases.

05 · EL EXAMEN

Cómo es la prueba

72
preguntas, 12 de reserva

60 min
40 la parte común y 20 la específica

200
puntos; hacen falta 100

30
puntos máximos de méritos

Prueba	Preguntas	Puntos	Acierto	Fallo	Mínimo
Psicotécnico	15 + 3 de reserva	40	2,67	−0,89	16 puntos (6 aciertos netos)
Inglés (A2 orientativo)	15 + 3 de reserva	40	2,67	−0,89	16 puntos (6 aciertos netos)
Conocimientos · parte común	10 + 3 de reserva	40	4	−1,33	48 puntos entre común y específica (12 netos)
Conocimientos · parte específica	20 + 3 de reserva	80	4	−1,33	(mínimo conjunto con la parte común)

Aciertos − errores ÷ 3. La pregunta en blanco no puntúa ni penaliza. Cuatro opciones y una sola correcta.

Mínimo del 50 % del total (100 puntos) y mínimo del 40 % en cada test. Puntuaciones por debajo suponen la eliminación.

Fase de méritos

Solo quienes superen la Fase 1ª; 5 días hábiles para aportar méritos y documentación. Como máximo suma 30 puntos: hasta 20 por experiencia profesional y hasta 10 por otros méritos.

Cuando tengas la plaza

- Reconocimiento médico antes de la adjudicación
- Periodo de prueba de seis meses
- Residencia provisional hasta la primera movilidad interna
- Bolsa de trabajo para contrataciones de duración determinada durante un máximo de tres años desde la resolución definitiva

06 · EL TEMARIO

Qué entra

Este es el temario fijado para la OEP 2026. El temario puede variar de una convocatoria a otra: hasta que Adif no publique las bases de la nueva oferta de empleo público, puede sufrir cambios. En cuanto salgan, lo actualizamos en el aula.

Psicotécnico e inglés no tienen temario oficial: en inglés puede caer cualquier tema.

Parte común

- LO 3/2007 igualdad efectiva de mujeres y hombres
- Ley 31/1995 PRL (exposición de motivos y cap. I, III y V)
- RD 2395/2004 Estatuto de ADIF
- Declaración sobre la Red Adif 2027, cap. I y II
- Ley 5/2015 TREBEP, cap. VI (Tít. III) deberes y código de conducta
- Ley 53/1984 incompatibilidades

Parte específica del perfil

- RCF Libros 1 y 2
- Orden FOM/2872/2010 (excepto Título V)
- Resolución 8/2022 AESF cartelones adicionales al RCF

Los datos de plazas, examen y sedes son los de la OEP 2026, la última convocatoria. Sirven de referencia para la siguiente; lo que vale en cada proceso es lo que publique Adif en sus bases. JC Oposiciones Ferroviarias es una academia privada sin vinculación con ADIF ni con Renfe.

07 · LA PREPARACIÓN

Cómo te preparamos

Preparamos este perfil en un aula virtual propia: un calendario te dice qué estudiar cada día y tu preparador resuelve las dudas.

Qué incluye el curso

- Todas las videoclases
- Test y simulacros ilimitados
- Apuntes, resúmenes y guías
- Maqueta de estudio y subrayados
- Tutor para resolver cualquier duda
- Canal privado de alumnos

Cómo se estudia

- Cada norma, dividida en bloques con esquema, resumen y videoclase.
- Test por bloque, en modo examen y en modo repaso.
- Simulacros completos con el formato de la convocatoria.
- Canal privado de alumnos y dudas con tu preparador.

Tarifas completas

Mensual

135 €

Al mes · Sin permanencia

Trimestral

360 €

Acceso 3 meses

Semestral

699 €

Acceso 6 meses · Klarna en tres plazos

PRECIO DE LANZAMIENTO

Full hasta el examen

799 €

Hasta el examen · Klarna en tres plazos

Precio de lanzamiento, hasta el 15 de enero.

Tarifa «Solo test» · 85 € al mes

Pensada para quien ya lleva tiempo con la oposición y solo quiere practicar test: todas las baterías de test del temario general y específico, configurador de test personalizados, simulacros de examen completos, tutor para resolver cualquier duda, canal privado de alumnos. Sin videoclases. Sin apuntes, guías ni resúmenes. Sin planificación de estudio.

JC OPOSICIONES

Prepara tu plaza en Adif con quien conoce el puesto por dentro

Aula virtual propia, planificación diaria y tu preparador a un mensaje de distancia. Matrícula abierta para la OEP 2027.

Simulacro gratuito de tu perfil

Examen completo en línea, con nota sobre 200 y la explicación de cada respuesta.

Test de muestra y videoclases

Baterías completas por asignaturas y clases tal como las ven los alumnos.

Tu semana, planificada

El calendario del aula te dice qué estudiar cada día hasta el examen.

www.jcoposicionesferroviarias.com

Material gratuito, tarifas y matrícula en la web.

JC Oposiciones Ferroviarias es una academia privada sin vinculación con ADIF ni con Renfe.